

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	SIGHINOLFI CECILIA
Indirizzo	
Telefono	
Fax	
E-mail	
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	13/12/1977

ATTIVITÀ DIDATTICA

Date (da-a)
Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego

APRILE E OTTOBRE 2016

Attività di docenza per 3 interventi seminariali (trattamento cognitivo-comportamentale dei DCA, e trattamento cognitivo-comportamentale dei disturbi d'ansia) c/o Dipartimento di Psicologia - U.O.S. di Cesena Alma Mater Studiorum - Università di Bologna

Date (da-a)
Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego

FEBBRAIO-NOVEMBRE 2016

Incarico di Professore a Contratto integrativo per attività di docenza (trattamento cognitivo-comportamentale dei DCA, dei disturbi d'ansia e dell'umore) e supervisione c/o Scuola di Specializzazione in Psichiatria, Alma Mater Studiorum - Università di Bologna

Date (da-a)
Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego

OTTOBRE 2015

Attività di docenza per 1 intervento seminariali c/o Dipartimento di Psicologia - U.O.S. di Cesena Alma Mater Studiorum - Università di Bologna

Date (da-a)
Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego

APRILE 2015

Incarico di Professore a Contratto integrativo per attività di docenza (trattamento cognitivo-comportamentale dei DCA e dei disturbi d'ansia) c/o Scuola di Specializzazione in Psichiatria, Alma Mater Studiorum - Università di Bologna

Date (da-a)
Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego

MARZO 2015

Attività di docenza per 2 interventi seminariali (trattamento cognitivo-comportamentale dei DCA e dei disturbi d'ansia) c/o Dipartimento di Psicologia - U.O.S. di Cesena Alma Mater Studiorum - Università di Bologna

Date (da-a)
Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego

MAGGIO 2005 - LUGLIO 2005

Università degli studi di Parma, Facoltà di Psicologia. Borgo Carissimi - Parma
Istruzione pubblica - Area della psicologia clinica
Contratto di prestazione d'opera autonoma in regime di collaborazione coordinata e continuativa
Docente per n. 2 laboratori teorico-pratici per la laurea specialistica in psicologia. Titoli dei corsi: "Chi si ammala e perché" e "Stili di vita non salutari: un cambiamento possibile". Lezioni frontali ed esercitazioni.

ATTIVITÀ DI RICERCA

Date (da-a)

1 MARZO 2013 - SETTEMBRE 2014

Assegnista di Ricerca c/o Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche DIMEC - Sede Operativa Psichiatria, Alma Mater Studiorum Università di Bologna. Tutor: Dr. Marco Menchetti.

Collaborazione al "Bando Ricerca Finalizzata 2009 - Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali Implementation of Interpersonal Psychotherapy in a Collaborative Stepped Care Model", partecipazione alle giornate di formazione del personale, realizzazione del materiale informativo per i Medici di Medicina Generale e del materiale di auto-aiuto per i pazienti, partecipazione agli incontri settimanali di supervisione, partecipazione alla produzione di articoli scientifici, creazione del database e analisi dei dati con SPSS.

ATTIVITÀ CLINICA

- Date (da-a) **1 OTTOBRE 2011 – 30 SETTEMBRE 2012**
Assegnista di Ricerca c/o Istituto di Psichiatria P. Ottonello, Alma Mater Studiorum Università di Bologna. Tutor: Dr. Marco Menchetti.
Stesura di articoli scientifici, analisi dei dati con SPSS, collaborazione al progetto "Efficacia di un training di assertività in gruppo per pazienti con disturbo del comportamento alimentare": conduzione dei gruppi di training assertivo con i pazienti con DCA. Docenza di 8 ore totali sul trattamento cognitivo-comportamentale dei DCA, a specializzandi del V anno della Scuola di Specializzazione in Psichiatria (Bologna).
- Date (da-a) **15 FEBBRAIO 2010 – 15 GIUGNO 2011**
Assegnista di Ricerca c/o Istituto di Psichiatria P. Ottonello, Alma Mater Studiorum Università di Bologna. Tutor: Dr. Marco Menchetti.
Collaborazione al "Progetto Ordinario ABR-2007-671665 - Ministero della Salute, Bando Ricerca Finalizzata 2007, Implementation of a Stepped Collaborative Care for the Treatment of Depression in Primary and Secondary Care". Creazione dei database (SPSS), coordinamento dei centri coinvolti (Emilia-Romagna, Liguria e Abruzzo) per la raccolta e l'inserimento dei dati, analisi statistica dei dati, formazione dei collaboratori degli altri centri, formazione dei Medici di Medicina Generale, programmazione dei follow-up, ecc.
- Date (da-a) **APRILE 2005 – DICEMBRE 2005**
Collaborazione libero-professionale con l'Ufficio di Salute Mentale, Assessorato alla Sanità, Regione Emilia-Romagna. Collaborazione alla stesura della monografia "*I servizi di salute mentale nella Regione Emilia-Romagna: uno studio quanti e qualitativo*".
Contrattista dell'Istituto Superiore della Sanità: ricercatrice per il progetto nazionale PROGRES-Acuti e del progetto PROG-CSM finanziati dal Ministero della Sanità e coordinati dal Reparto di Salute Mentale dell'Istituto Superiore di Sanità, Roma
- FEBBRAIO 2002 – FEBBRAIO 2005**
Collaborazione con la Cattedra di Psicologia della Personalità: traduzione e adattamento di strumenti esteri per utilizzo nel contesto italiano; collaborazione per ricerche cross-cultural (ansia, paura, pensieri intrusivi, ossessioni, depressione); collaborazione per la stesura e la realizzazione di progetti di ricerca; tutoraggio agli studenti in tesi
- Date (da-a) **APRILE 2009 – IN CORSO**
Collaborazione volontaria con il sito Medicialia (www.medicialia.it) per consulenze in ambito psicologico.
- Date (da-a) **SETTEMBRE 2007 – MARZO 2009**
Collaborazione volontaria in qualità di psicologa c/o la Neuropsichiatria Infantile, Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Modena.
Attività psicodiagnostica, colloqui di sostegno psicologici e interventi terapeutici.
- Date (da-a) **GENNAIO 2007 – IN CORSO**
Attività libero-professionale come psicologa e da **marzo 2009** come psicoterapeuta cognitivo-comportamentale (Modena).

ESPERIENZE LAVORATIVE

Date (da-a) **NOVEMBRE 2007**
Traduttrice sequenziale per il Workshop "Cognitive-Behavioural Therapy for Body Dysmorphic Disorders", Istituto Miller, Genova.

Date (da-a) **SETTEMBRE 2005 – SETTEMBRE 2007**
Fondazione Child per lo studio e la ricerca sull'infanzia e sull'adolescenza, (Telefono Azzurro) sede di Modena. Contratto di collaborazione a progetto.
Organizzazione del XIII International ESCAP (European Society of Child and Adolescent Psychiatry) Congress, Firenze 25-29 Agosto 2007, in qualità di membro del Comitato Scientifico e Organizzativo; gestione dei contenuti del website del congresso e della Società (in lingua inglese), attività di promozione del congresso, produzione dei First, Second and Final Announcement nonché dell'Abstract Book (lingua inglese), gestione delle registrazioni e abstract submission, organizzazione dei meeting dei Comitati Scientifici e Organizzativi. Collaborazione nella realizzazione dell'European Academy for Child and Adolescent Psychiatry (EACAP): relazioni internazionali e organizzazione di meeting europei. Organizzazione del Sixth European Research Seminar (Bocca di Magra, Maggio 2006) e del 3rd EMACAPAP Research Seminar (Djerba, Aprile 2006) e organizzazione di incontri internazionali.

Date (da-a) **MAGGIO 2004 – SETTEMBRE 2004**
Contratto di prestazione d'opera autonoma in regime di collaborazione coordinata e continuativa con McGraw-Hill, Milano.
Traduttrice e parte della cura, del volume "Handbook of diagnosis and treatment of DSM-IV-TR Personality Disorders 2/ed" L. Sperry.

Date (da-a) **FEBBRAIO 2004 – FEBBRAIO 2005**
CEIS, Comunità educativa per minori "La Corte" Cognento (Modena). Contratto di prestazione d'opera autonoma in regime di collaborazione coordinata e continuativa, Educatrice.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) **16-18 GENNAIO 2015**
- Principali materie
- Qualifica conseguita
Partecipazione al corso di terzo livello "Dialectical Behavioral Therapy part 3". Docente: Prof. C. R Swenson. Brescia

- Date (da – a) **16-18 MAGGIO 2014**
- Principali materie
- Qualifica conseguita
Partecipazione al corso di secondo livello "Dialectical Behavioral Therapy-II livello". Docente: Prof. C. R. Swenson. Brescia

- Date (da – a) **25 SETTEMBRE 2014**
- Principali materie
- Qualifica conseguita
Partecipazione al 6° Convegno modenese I disturbi del comportamento alimentare (DCA). La terapia e riabilitazione

nutrizionale nei DCA. Modena

- Date (da – a)
- Principali materie
- Qualifica conseguita

17-19 GENNAIO 2014

Partecipazione al Training di primo livello "Dialectical Behavioral Therapy: skills training". Docente: Prof. C. R. Swenson. Vicenza

- Date (da – a)
- Principali materie
- Qualifica conseguita

21 NOVEMBRE 2013

Partecipazione al 5° Convegno modenese I disturbi del comportamento alimentare (DCA). Gli esordi nei DCA. Modena.

- Date (da – a)
- Principali materie
- Qualifica conseguita

9 MAGGIO 2013

Partecipazione al **Corso residenziale di Formazione** "Disturbi del comportamento alimentare: rischio biologico e terapia psico-nutrizionale". Dr. Dalle Grave, Modena.

- Date (da – a)
- Principali materie
- Qualifica conseguita

10 OTTOBRE 2012

Partecipazione al 4° Convegno modenese I disturbi del comportamento alimentare (DCA). "Evidence-based therapies" nel trattamento dei DCA. Modena.

- Date (da – a)
- Principali materie
- Qualifica conseguita

14 OTTOBRE 2011

Partecipazione al 3° Convegno modenese I disturbi del comportamento alimentare (DCA). Approccio interdisciplinare e terapia psico-nutrizionale nel trattamento dei DCA. Modena.

- Date (da – a)
- Principali materie
- Qualifica conseguita

4 FEBBRAIO – 9 APRILE 2011

Partecipazione al **Corso Specialistico** "Il disturbo ossessivo-compulsivo: modelli di comprensione e strategie di trattamento cognitivo-comportamentali"; 48 ore complessive, Roma.

- Date (da – a)
- Principali materie
- Qualifica conseguita

27 GIUGNO 2010

Partecipazione al **Training in Schema Therapy per il Disturbo Borderline di Personalità**, docente Dr.ssa Gunilla Fosse, Bologna.

- Date (da – a)
- Principali materie

25 E 26 GIUGNO 2010

Partecipazione al **Training in Schema Therapy per i Disturbi di**

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Principali materie

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Principali materie

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Principali materie

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Principali materie

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Principali materie

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Principali materie

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Principali materie

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Principali materie

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Principali materie

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Principali materie

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Principali materie

Personalità, docente Dr.ssa Gunilla Fosse, Bologna

11 GIUGNO 2010

Partecipazione al Workshop “Origine e Sviluppo dei Disturbi Mentali”, Sir David Goldberg, Bologna

11 E 12 DICEMBRE 2009

Partecipazione al Convegno “**Buone Pratiche per la valutazione della genitorialità: raccomandazioni per gli psicologi**”, Ordine Psicologi Emilia Romagna, Bologna

26 GIUGNO 2009

Partecipazione al Convegno “**I Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) negli anni 2000. L’approccio interdisciplinare in equipe**”, Modena

18 MARZO 2009

Conseguimento del titolo di **Dottore di Ricerca in Psicobiologia dell’Uomo**, presso l’Università degli Studi di Modena e Reggio-Emilia con la tesi dal titolo “*La regolazione emotiva e i disturbi del comportamento alimentare. Validazione del DERS (Difficulties in Emotion Regulation Scale) e studio sulle strategie di regolazione emotiva in un gruppo di pazienti con DCA*”. Tutor Prof. Gian Paolo Guaraldi

28 AGOSTO 2007

Partecipazione al **Training Course “Suicide”** docente Prof. Alan Apter, 28 agosto 2007, Firenze

26 AGOSTO 2007

Partecipazione al **Training Course “The Value of Psychotherapy in Child Psychiatry”** docente Prof. Peter Fonagy, Firenze

SETTEMBRE 2006 – GENNAIO 2009

Tirocinio formativo c/o Centro Gruber per il trattamento dei disturbi del comportamento alimentare, Bologna: attività clinica nell’ambito del tirocinio formativo per la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia e di ricerca nell’ambito del progetto relativo alla regolazione emotiva in pazienti con DCA. Tutor: Dr.ssa Romana Schumann

7-12 MAGGIO 2006

Partecipazione al “**6th European Research Seminar in Child & Adolescent Psychiatry. Clinical Research: Design, Assessment and Evaluation**”, Bocca di Magra (SP)

GENNAIO 2006- SETTEMBRE 2006

Tirocinio formativo per la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia svolto presso la Neuropsichiatria Infantile di Modena. Tutor: Prof. Ernesto Caffo

22 APRILE 2004

Iscrizione all’ Ordine degli Psicologi dell’Emilia Romagna – **n.3831 sezione A.**

GENNAIO 2004 – GIUGNO 2007

Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e

- Qualifica conseguita Comportamentale c/o l'Istituto di Terapia Cognitiva e Comportamentale (I.T.C.), sede di Rimini
- Date (da – a)
 - Principali materie
- Qualifica conseguita **GENNAIO 2004 - GENNAIO 2006**
Tirocinio formativo per la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia svolto presso il Dipartimento di psicologia dell'Università di Parma, Tutor. Prof. Claudio Sica
- Date (da – a)
 - Principali materie
- Qualifica conseguita **MARZO 2003 - SETTEMBRE 2003**
Tirocinio post lauream presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università di St. Andrews, Scozia: partecipazione a progetti di ricerca su psicologia della salute. Tutor: Prof. Marie Johnston
- Date (da – a)
 - Principali materie
- Qualifica conseguita **SETTEMBRE 2002 - MARZO 2003**
Tirocinio post lauream c/o Dipartimento di Psicologia dell'Università di Parma. Tutor: Prof. Claudio Sica
- Date (da – a)
 - Principali materie
- Qualifica conseguita **8 LUGLIO 2002**
Laurea in Psicologia dello sviluppo ad orientamento sperimentale e clinico sociale, conseguita presso l'Università degli Studi di Parma con votazione 99/110 e con la tesi, svolta presso il Centro Trapianti multiviscerale e fegato del Policlinico di Modena, dal titolo "La psicologia del trapianto di fegato. *Studio sulla qualità della vita, sulle strategie di coping e sul sostegno sociale nei pazienti sottoposti a trapianto di fegato*". Relatore Prof. Dante Comelli, Controrelatore Prof. Claudio Sica
- Date (da – a)
 - Principali materie
- Qualifica conseguita **LUGLIO 1996**
Diploma di Maturità Scientifica, Liceo Scientifico "A. Tassoni", Modena

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

ECCELLENTE

ECCELLENTE

ECCELLENTE

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE

- Ottime capacità nel lavoro autonomo e in equipe clinica e scientifica
- Ottime capacità relazionali.
- Consolidata esperienza di organizzazione e conduzione di gruppi clinici
- Ottime competenze di organizzazione scientifica di congressi, formazioni e progetti di ricerca

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

- **Word, Excel, Power Point, Outlook:** conoscenza ottima
- **Internet, ricerca di materiale scientifico su Pubmed, Medline:** conoscenza ottima
- **Statistical Package for Social Sciences (SPSS):** conoscenza ottima

PUBBLICAZIONI

Atti AR, Bandini L, **Sighinolfi C**, Attili T, Mandelli L, Menchetti M, De Ronchi D, "Assertiveness in patients with Eating Disorders: an open trial of outpatient CBT group training." EAWD (Submitted)

Bortolotti B, Sasdelli A, Menchetti M, Scocco P, Manzo V, Mongelli F, Petrone L, **Sighinolfi C**, Markowitz J and Berardi D. Interpersonal counselling in the primary care setting and in the general hospital: a systematic review. *BMC Psychiatry* (submitted).

Sighinolfi C, Nespeca C, Levantesi P, Berardi D, Menchetti M. Collaborative Care for Depression in European countries: a systematic review and meta-analysis. *J Psychosom Res.* 2014, 77: 247-263.

Menchetti M, **Sighinolfi C**, Di Michele V, Peloso P, Nespeca C, Bandieri PV, Bologna M, Fioritti A, Fravega R, Ghio L, Gotelli S, Levantesi P, Ortega MA, Savorani M, Simoni L, Tarricone I, Morini M, Gask L, Berardi D. Effectiveness of collaborative care for depression in Italy. A randomized controlled trial. *General Hospital Psychiatry* 2013,35: 579-86.

Casini F, **Sighinolfi C**, Tedesco P, Bandieri PV, Bologna M, Colombini N, Curcetti C, Magnani M, Morini M, Serio A, Tarricone I, Berardi D, Menchetti M. Primary care physicians' perspective on the management of anxiety and depressive disorders: a cross-sectional survey in Emilia Romagna Region. *BMC Fam Pract* 2013; 7;14:75.

Sighinolfi C, Norcini Pala A, Casini F, Haddad M, Berardi D, Menchetti M. Adaptation and psychometric evaluation of the Italian version of the depression attitude questionnaire (DAQ). *Epidemiol Psychiatr Sci* 2013; 22(1):93-100

Sighinolfi C, Norcini Pala A, Chiri, L.R., Marchetti, I. & Sica, C. Difficulties in Emotion Regulation Strategies (DERS): traduzione e adattamento italiano. *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale* 2010; 16:141-170.

Sica, C., Magni, C., Ghisi, M., Altoè, A., **Sighinolfi C**, Chiri, L.R. & Franceschini S. Coping Orientation to Problems Experienced-Nuova Versione Italiana (COPE-NVI): uno strumento per la misura degli stili di coping. *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale* 2008; 14:27-53.

Sica, C., Musoni, I., Bisi, B., Lolli, V. & **Sighinolfi C**. Social Phobia Scale (SPS) e Social Interaction Anxiety Scale (SIAS): traduzione e adattamento italiano. *Bollettino di Psicologia Applicata* 2007;252:59-71.

Morlino M, Calento A, Schiavone V, Santone G, Picardi A, de Girolamo G; **PROGRES-Acute group**. Use of psychiatric inpatient services by heavy users: findings from a national survey in Italy. *Eur Psychiatry.* 2011 May;26(4):252-9

Barbato A, Parabiaghi A, Panicali F, Battino N, D'Avanzo B, de Girolamo G, Rucci P, Santone G, **PROGRES-Acute Group**. Do patients improve after short psychiatric admission? A color study in Italy. *Nordic Journal of Psychiatry*, 2011; 65:251-8.

Guzzetta F, Miglio R, Santone G, Picardi A, Norcio B, Bracco R, de Girolamo G, **PROGRES-Acute Group** (2010). First-ever admitted psychiatric inpatients in Italy: clinical characteristics and reasons contributing to admission. Finding from a national survey. *Psychiatry*

PUBBLICAZIONI COME RICERCATRICE DEL PROGRES- ACUTE GROUP

**RELAZIONI IN CONGRESSI
NAZIONALI E INTERNAZIONALI**

Research 2010;176: 62-68.

Preti A, Tondo L, Sisti D, Rocchi MB, de Girolamo G, **PROGRES-Acute group**. Correlates and antecedents of hospital admission for attempted suicide: a nationwide survey in Italy. *Eur Arch Psychiatry Clin Neurosci* 2010;260: 181-191.

Biancosino B, Delmonte S, Grassi L, Santone G, Preti A, Miglio R, de Girolamo G, **PROGRES-Acute Group**. Violent behavior in acute psychiatric inpatient facilities: a national survey in Italy. *Journal of Nervous & Mental Disease* 2009;197:772-782.

Preti A, Rucci P, Gigantesco A, Santone G, Picardi A, Miglio R, de Girolamo G, **PROGRES-Acute Group**. Patterns of care in patients discharged from acute psychiatric inpatient facilities. A national survey in Italy. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol* 2009; 44: 767-776.

Giagantesco A, de Girolamo G, Santone G, Miglio R, Picardi A, **PROGRES-Acute Group**. Long-stay in short-stay inpatient facilities: risk factors and barriers to discharge. *BMC Public Health* 2009;9:306.

- Sighinolfi C, Menchetti M, Nespeca C, Di Michele V, Peloso P, Levantesi P, Berardi D. **Efficacia di un programma di Collaborative Care per il trattamento della depressione nelle Cure Primarie** Presentazione orale all'11° Congresso Nazionale della Società Italiana di Epidemiologia Psichiatrica (SIEP), 12-14 giugno 2014, Trieste.

- Sighinolfi C, Menchetti M, Nespeca C, Berardi D. **Italian study on a Collaborative Care program for Primary care attenders with Depressive Disorders**. Presentazione orale al 1st Annual Scientific Meeting of the European Association of Psychosomatic Medicine (EAPM), 3-6 luglio 2013, Cambridge (UK).

- **Sighinolfi C.** (2011). *La Relazione con il paziente nei reparti di malattie infettive: il ruolo delle competenze relazionali*. Presentazione orale al XIII Congresso Nazionale AIMI 15-17 maggio 2011, Bologna

- Menchetti M, **Sighinolfi C**, Nespeca C & Berardi D (2011). *Collaborative stepped care per il trattamento della depressione fra cure primarie e salute mentale*. Presentazione orale al Convegno SOPSI 15-19 febbraio 2011, Roma

- Menchetti M, Bandieri V, Bologna M, Colombini N, Curcetti C, Levantesi P, Morini M, Nespeca C, Serio A, **Sighinolfi C**, Berardi D (2011). *Opinioni e atteggiamenti dei medici di medicina generale verso i disturbi mentali comuni*. Poster presentato al Convegno SOPSI 15-19 febbraio 2011, Roma.

- **Sighinolfi C**, Menchetti M, Curcetti C, Morini M, Bologna M & Berardi D (2010). *Collaborative stepped care per il trattamento della depressione fra cure primarie e salute mentale*. Presentazione orale al Convegno Nazionale "Diversità come normalità" 4-5 novembre 2010, Reggio-Emilia.